

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				11.00–11.50 Uhr Pilates 815 9823 7696	10.30–12.00 Uhr Vinyasa Flow Yoga 868 7218 5476	11.00–12.30 Uhr Vinyasa Flow Yoga 850 3033 1064
12.00–12.50 Uhr Healthy Loft Workout 814 3406 3099	16.30–17.00 Uhr Meditation & Breathwork 872 6626 8242		16.03.–04.05.2023	12.00–12.50 Uhr Rückenflow 882 1078 1898		
	17.00–17.45 Uhr Rückenflow 872 6626 8242		16.30–17.20 Uhr Healthy Loft Workout 838 7919 9535	17.00–18.30 Uhr Vinayasa Flow Yoga 837 0848 1865		
18.00–18.50 Uhr Pilates 859 1121 9051	18.00–18.50 Uhr BODEGA® (Bodyworkout meets Yoga) 899 5745 7899	18.30–19.20 Uhr Pilates & Faszien 816 1792 6828	18.00–18.50 Uhr DEEPWORK 886 1022 4330			
19.00–19.50 Uhr DEEPWORK 894 1794 6987	19.00–20.30 Uhr Vinyasa Yoga & Yin Yoga 816 6002 1897	19.30–20.20 Uhr Bodyworkout 894 6705 4643	19.00–19.50 Uhr bodyART Training 835 7253 1155			

Ladyline Loft
YOGA & MORE

Stromstraße 39
10551 Berlin–Moabit
Telefon: 030 / 7 7 90 69 90
E-Mail: info@ladyline-loft.de
Internet: www.ladyline-loft.de

E Externer Kurs

Änderungen vorbehalten | Stand 02.05.2023