

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	<p>E 13.00–13.45 Uhr Digitale Gesundheitspause 14.03.–02.05.2023</p>	<p>8 Termine für 150,- Euro. Deine Krankenkasse bezuschusst bis zu 100%! Anmeldung über: praeventionskurse-online.de</p>		<p>11.00–11.50 Uhr Pilates 815 9823 7696</p>	<p>10.30–12.00 Uhr Vinyasa Flow Yoga 868 7218 5476</p>	<p>11.00–12.30 Uhr Vinyasa Flow Yoga 850 3033 1064</p>
<p>12.00–12.50 Uhr Healthy Loft Workout 814 3406 3099</p>	<p>16.30–17.00 Uhr Meditation & Breathwork 872 6626 8242</p>		<p>E 15.30–16.15 Uhr Digitale Gesundheitspause 16.03.–04.05.2023</p>	<p>12.00–12.50 Uhr Rückenflow 882 1078 1898</p>		
	<p>16.30–17.45 Uhr Rückenflow & Entspannung 872 6626 8242</p>		<p>16.30–17.20 Uhr Healthy Loft Workout 838 7919 9535</p>	<p>16.00–17.30 Uhr Vinayasa meets Hatha Yoga 837 0848 1865</p>		
<p>18.00–18.50 Uhr Pilates 859 1121 9051</p>	<p>18.00–18.50 Uhr BODEGA® (Bodyworkout meets Yoga) 899 5745 7899</p>	<p>18.30–19.20 Uhr Pilates & Faszien 816 1792 6828</p>	<p>18.00–18.50 Uhr DEEPWORK 886 1022 4330</p>			
<p>19.00–19.50 Uhr DEEPWORK 894 1794 6987</p>	<p>19.00–20.30 Uhr Vinyasa Yoga & Yin Yoga 816 6002 1897</p>	<p>19.30–20.20 Uhr Bodyworkout 894 6705 4643</p>	<p>19.00–19.50 Uhr bodyART Training 835 7253 1155</p>			

Ladyline Loft
YOGA & MORE

Stromstraße 39
10551 Berlin-Moabit
Telefon: 030 / 7 7 90 69 90
E-Mail: info@ladyline-loft.de
Internet: www.ladyline-loft.de

E Externer Kurs

Änderungen vorbehalten | Stand 17.02.2023