

ONLINE ZOOM KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			10.00–10.30 Uhr Meditation 853 8411 1866			10.00–10.50 Uhr Functional Training / Full Body Workout 880 4029 6288
			10.00–11.30 Uhr Yoga 853 8411 1866	11.00–11.50 Uhr Pilates 815 9823 7696	10.30–12.00 Uhr Vinyasa Flow Yoga 868 7218 5476	11.00–12.30 Uhr Yoga 850 3033 1064
12.00–12.50 Uhr Healthy Loft Workout 814 3406 3099	16.30–17.00 Uhr Meditation 872 6626 8242			12.00–12.50 Uhr Rückenflow 882 1078 1898		
	16.30–17.45 Uhr Rückenflow & Entspannung 872 6626 8242	17.30–18.20 Uhr Healthy Loft Workout 816 7738 1067	17.00–17.50 Uhr Healthy Loft Workout 838 7919 9535			
18.00–18.50 Uhr Pilates 859 1121 9051	18.00–18.50 Uhr BODEGA® 899 5745 7899	18.30–19.20 Uhr Vinyasa Flow Yoga 816 1792 6828	18.00–18.50 Uhr Pilates & Faszien 886 1022 4330	18.45–20.00 Uhr Gongmeditation ^E -	<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; text-align: center;"> <p><i>Ladyline Loft</i> YOGA & MORE</p> <p>Stromstraße 39 10551 Berlin-Moabit Telefon: 030 / 7 7 90 69 90 E-Mail: info@ladyline-loft.de Internet: www.ladyline-loft.de</p> </div>	
19.00–19.50 Uhr DEEPWORK 894 1794 6987	19.00–20.30 Uhr Slow Vinyasa Flow & Yin Yoga 816 6002 1897	19.30–20.20 Uhr Functional Training / BBPO 894 6705 4643	19.00–19.50 Uhr bodyART Training 835 7253 1155			

^E Externer Kurs

Änderungen vorbehalten | Stand 30.09.2021