

# ONLINE ZOOM KURSPLAN ab 04.01.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	07.30–08.20 Uhr <b>Wake up Yoga mit Maja</b>  891 8429 5864					
		10.00–10.50 Uhr <b>Healthy Loft Workout mit Maja</b>  896 2265 6675	10.00–11.30 Uhr <b>Meditation &amp; Yoga mit Kati</b>  853 8411 1866	11.00–11.50 Uhr <b>Pilates mit Maja</b>  815 9823 7696	10.30–12.00 Uhr <b>Vinyasa Flow Yoga mit Shirin</b>  868 7218 5476	11.00–12.30 Uhr <b>Vinyasa Yoga mit Lisa</b>  850 3033 1064
12.00–12.50 Uhr <b>Healthy Loft Workout mit Kati</b>  814 3406 3099				12.00–12.50 Uhr <b>Rückenflow mit Kati</b>  882 1078 1898		13.00–13.50 Uhr <b>Full Body Workout mit Jana</b>  880 4029 6288
	16.30–17.45 Uhr <b>Meditation &amp; Rückenflow mit Kati</b>  872 6626 8242	17.00–17.50 Uhr <b>Dance &amp; Shape mit Laura</b>  816 7738 1067		17.30–18.20 Uhr <b>deepWORK™ mit Caro</b>  870 5887 7655		
18.00–18.50 Uhr <b>Pilates mit Kati</b>  859 1121 9051	18.00–18.50 Uhr <b>BODEGA® mit Kati</b>  899 5745 7899	18.30–20.00 Uhr <b>Vinyasa &amp; Yin Yoga mit Franziska</b>  816 1792 6828	18.00–18.50 Uhr <b>Faszienflow &amp; Pilates mit Maja</b>  886 1022 4330			
19.00–19.50 Uhr <b>deepWORK™ mit Kati</b>  894 1794 6987	19.00–20.30 Uhr <b>Vinyasa Yoga mit Shirin</b>  816 6002 1897		19.00–19.50 Uhr <b>Functional Training mit Jana</b>  835 7253 1155			

*Ladyline Loft*  
YOGA & MORE

Stromstraße 39  
10551 Berlin–Moabit  
**Telefon:** 030 / 7 7 90 69 90  
**E-Mail:** info@ladyline-loft.de  
**Internet:** www.ladyline-loft.de