

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			09.30–11.00 Uhr Meditation & Yoga 853 8411 1866			
11.00–11.50 Uhr Healthy Loft Workout 833 4759 3058		10.00–10.50 Uhr Healthy Loft Workout 896 2265 6675		10.00–10.45 Uhr Healthy Loft Workout 824 0449 3923	10.30–12.00 Uhr Vinyasa Yoga I-II 868 7218 5476	
				11.00–11.45 Uhr Pilates 815 9823 7696		11.00–12.30 Uhr Vinyasa Flow Yoga I-II 850 3033 1064
				12.00–13.00 Uhr Rückenflow 882 1078 1898		13.00–13.50 Uhr Langhantelworkout 880 4029 6288
17.00–17.45 Uhr Healthy Loft Workout 845 5731 3276	16.30–17.45 Uhr Meditation und Rückenflow 872 6626 8242	17.00–17.50 Uhr Healthy Loft Workout 816 7738 1067	17.00–17.45 Uhr Healthy Faszienflow 852 0522 8005	17.00–17.45 Uhr Schwangerenkurs BodyART® (auch für nicht Schwangere) Sommerpause bis zum 15.08. 897 6724 0625		
18.00–18.45 Uhr Pilates 859 1121 9051	18.00–18.45 Uhr BODEGA® 899 5745 7899	18.30–20.00 Uhr Vinyasa Yoga II 816 1792 6828	18.00–18.45 Uhr Pilates 886 1022 4330	18.00–18.45 Uhr deepWORK™ 870 5887 7655		
19.00–19.45 Uhr deepWORK™ 894 1794 6987	19.00–20.30 Uhr Vinyasa Yoga I-II 816 6002 1897		19.00–19.45 Uhr Bodyworkout 835 7253 1155			
20.00–21.30 Uhr Hatha Yoga I-II 841 3568 7525						

Ladyline Loft
YOGA & MORE

Stromstraße 39
10551 Berlin-Moabit
Telefon: 030 / 7 7 90 69 90
E-Mail: info@ladyline-loft.de
Internet: www.ladyline-loft.de

Die Zoom-ID steht unter jedem Kurs, der gestreamt wird.
Änderungen vorbehalten | Stand 30.07.2020